

FLASHES

- In het *Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde* [2003;147:213-14] verscheen een casus van een 2 maand oude **baby met matige dehydratie**, bij wie de huisarts had aanbevolen een **sportdrink** (*Aquarius*) toe te dienen. Het kind verbeterde niet. Bij ziekenhuisopname werd geadviseerd een orale rehydratie-oplossing toe te dienen, waarna het kind snel verbeterde. De auteurs van het artikel vergeleken de samenstelling van een orale rehydratie-oplossing met deze van de sportdrink en deze van Coca-Cola. Daaruit blijkt o.a. dat de sportdrink en Coca-Cola te weinig natrium en kalium bevatten zodat de verhouding natrium:glucose niet optimaal is, met als gevolg dat het water minder wordt opgenomen. Ook is de osmolariteit van de sportdrink en van Coca-Cola hoger dan wenselijk, wat mogelijk leidt tot osmotische diarree (met verergering van de dehydratie). De boodschap is dus dat bij dehydratie orale rehydratie-oplossingen moeten gebruikt worden. Wanneer het de bedoeling is een nog goede hydratietoestand op peil te houden, is vooral regelmatig drinken belangrijk, en daarbij kan een sportdrink of frisdrank wel in aanmerking komen. [In verband met orale rehydratie-oplossingen, zie ook Gecommentarieerd Geneesmiddelenrepertorium, editie 2004 blz. 89.]
- Volgens een patiënt-controle onderzoek dat onlangs verscheen in *Obstetrics and Gynecology* [2005;105:46-52] zou **overgewicht** de kans om **zwanger te worden ondanks gebruik van een oraal anticonceptivum**, kunnen doen toenemen; in de studie was dit vanaf een *Body Mass Index* groter dan 27,3. Epidemiologische studies, zoals een patiënt-controle onderzoek, hebben hun beperkingen, b.v. mogelijkheid van bias. Indien men aanneemt dat het causale verband dat in deze studie gevonden werd, echt is, betekent dit dat er per jaar en per 100 vrouwen met overgewicht die een oraal anticonceptivum gebruiken, twee tot vier bijkomende zwangerschappen optreden. [Zie ook bericht van 12 januari 2005 in de rubriek “Goed om weten” op onze website.]
- In het Verenigd Koninkrijk zal **de associatie dextropropoxyfeen + paracetamol** in de komende maanden van de markt worden genomen. Deze associatie is in België gecommmercialiseerd onder de benaming **Algophene®**. Volgens het Britse *Committee on Safety of Medicine* is de risico-batenverhouding van deze associatie ongunstig: enerzijds is er geen evidentie dat de associatie doeltreffender is dan paracetamol alleen, anderzijds zijn er de belangrijke risico's bij overdosering. Meer informatie over de maatregel in het Verenigd Koninkrijk is te vinden op de website van het *Committee on Safety of Medicines* (www.mca.gov.uk/aboutagency/regframework/csm/csmhome.htm). In het Gecommentarieerd Geneesmiddelenrepertorium wordt gebruik van de associatie van dextropropoxyfeen + paracetamol afgeraden (*Posol*. —). De risico-batenverhouding van deze associatie wordt in België opnieuw geëvalueerd. [Zie ook bericht van 1 februari 2005 in de rubriek “Goed om weten” op onze website.]