

**INHALATIECORTICOSTEROIDEN BIJ CHRONISCH OBSTRUCTIEF LONGLIJDEN**

Naar aanleiding van het artikel “Farmacotherapie bij chronisch obstructief longlijden” [Folia april 2005] ontvingen we van een arts volgende reacties over de behandeling met inhalatiecorticosteroiden.

- In het artikel werd geschreven dat een inhalatiecorticosteroid een plaats heeft bij patiënten met ernstig tot zeer ernstig COPD (ESW < 50%) met frequente exacerbaties (b.v. 3 exacerbaties in de laatste drie jaar volgens de GOLD-aanbevelingen). De arts merkt op dat de meeste COPD-patiënten minstens drie exacerbaties in een periode van drie jaar zullen doormaken. Een beter criterium voor het starten van een inhalatiecorticosteroid bij COPD is volgens de arts de volgende: ESW minder dan 50% en 2 of meer exacerbaties per jaar. Dit komt inderdaad overeen met de aanbevelingen van NICE en met een recent artikel in de *British Medical Journal* [2005;330:640-44].
- De arts merkt ook terecht op dat wanneer er na enkele maanden geen winst (objectief of subjectief) kan worden vastgesteld, het zinloos is de behandeling met het inhalatiecorticosteroid verder te zetten. Volgens de gecombineerde aanbevelingen van de *American Thoracic Society* en de *European Respiratory Society* is het inderdaad nuttig de behandeling te stoppen wanneer er twijfels zijn over de doeltreffendheid, maar dient het inhalatiecorticosteroid opnieuw te worden gestart wanneer exacerbatie optreedt. Het beoordelen van het effect van inhalatiecorticosteroiden bij COPD is in de praktijk wel zeer moeilijk, o.a. door de spontane schommelingen van de aandoening (ten gevolge van luchtweginfecties, blootstelling aan prikkelende stoffen...) en een wisselende therapietrouw.

---

Met het Gecommentarieerd Geneesmiddelenrepertorium en, om de vier maanden met de Folia, worden U de gele formulieren “Geneesmiddelenbewaking” toegezonden; deze zijn ook beschikbaar via internet: <http://www.afigp.fgov.be/NL%20home/formulieren/gele%20fiche.htm>. Met dit formulier kunt U ons alle ongewenste reacties die U waarneemt, mededelen. Gelieve uw naam, adres en telefoonnummer te vermelden, teneinde U te kunnen contacteren. Voor alle inlichtingen kunt U zich wenden tot het NATIONAAL CENTRUM VOOR GENEESMIDDELENBEWAKING (directoraat-generaal Geneesmiddelen, FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu, Amazonegebouw, Bischoffsheimlaan 33, 1000 Brussel; telefoon nr. 02/227.55.09 of 02/227.55.33; fax nr. 02/227.55.28).