

## WAT TE DOEN BIJ HET VERGETEN VAN DE ANTICONCEPTIEPIL?

In Nederland zijn recent de adviezen over de te nemen maatregelen bij het vergeten van de anticonceptiepil herzien; “anticonceptiepil” duidt hier op de orale anticonceptiva op basis van een oestrogeen + een progestageen. De nieuwe adviezen zijn gebaseerd op recente aanbevelingen van de Wereldgezondheidsorganisatie.

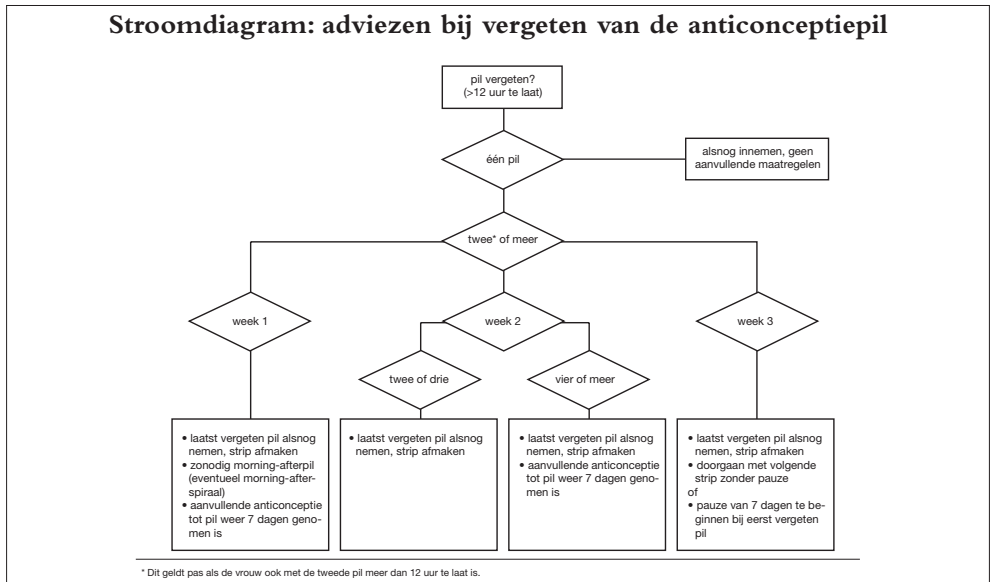
In onderstaand stroomdiagram zijn deze samengevat. Enkele opmerkingen.

- De belangrijkste wijziging betreft het advies bij het **vergeten van één anticonceptiepil**: de pil dient alsnog ingenomen te worden, maar bijkomende maatregelen zijn niet nodig. Dit advies is onafhankelijk van de week waarin de pil vergeten wordt, en geldt voor alle oestroprogestativa voor anticonceptie (hoog- of laaggedoseerd aan oestrogeen). De kans op zwangerschap bij het vergeten van één pil is dermate klein dat het verder verminderen van dit risico door het gebruik van urgentie-anticonceptie tot overbehandeling zou leiden.

- De kans op zwangerschap neemt toe naarmate er **meer anticonceptiepillen vergeten** zijn. Een voorzichtige houding is in dat geval dan ook aangewezen, zeker wanneer meerdere pillen zijn vergeten in de eerste week.

- Als urgentie-anticonceptie (“morning after pill”) wordt meestal de “levonorgestrel alleen”-methode gebruikt: binnen de 72 uur na de betrekkingen, inname van ofwel 1,5 mg levonorgestrel eenmalig, ofwel 0,75 mg levonorgestrel tweemaal met een interval van 12 uur (Norlevo®, Postinor®). De “2 x 2”-methode (Yuzpe-methode), waarbij binnen de 72 uur na de betrekkingen een associatie van ethinylestradiol (0,1 mg) met levonorgestrel (0,5 mg) tweemaal wordt ingenomen met 12 uur interval, is een alternatief, en kan gebeuren door inname van tweemaal 5 comprimés Microgynon 20® of Lowette®. Tot de vijfde dag na de betrekkingen kan het koperspiraaltje een doeltreffend alternatief zijn.

**Nota:** de referenties zijn te vinden op onze website.



Met toestemming overgenomen uit NHG-standaard Hormonale anticonceptie, addendum juli 2007: “Het vergeten van de pil”.