

### CHRONISCHE MEDICATIE BIJ HITTEGOLF

[Reeds verschenen in de rubriek “Goed om te weten” op onze website op 30/05/08]

In geval van een (voorspelde) hittegolf, is het nuttig speciale aandacht te schenken aan de personen met het grootste risico van gezondheidsproblemen ten gevolge van de warmte: bv. zeer jonge kinderen, sociaal geïsoleerde ouderen, personen met chronische aandoeningen zoals cardiovasculair lijden, diabetes, respiratoire aandoeningen, nierinsufficiëntie, ernstige mentale stoornissen, ziekte van Parkinson. Bepaalde geneesmiddelen kunnen daarenboven, zeker bij reeds kwetsbare personen, de nefaste effecten van de warmte nog verhogen, bv. door het helpen uitlokken van een hiteslag of de effecten ervan te verergeren:

zie tabel hieronder. Het is daarom nuttig om bij de risicopersonen hun chronische medicatie opnieuw te evalueren, met eventueel tijdelijk verminderen van de dosis of stoppen van de behandeling. Ook alcohol en drugs zoals cocaïne en ecstasy kunnen de toestand verergeren. [Zie ook Folia mei 2004 en mei 2007]

#### Nuttige referentie

*National Health Service (UK): Heatwave: supporting vulnerable people before and during a heatwave – advice for health and social care professionals (april 2008), via [www.dh.gov.uk](http://www.dh.gov.uk)*

#### **Tabel: geneesmiddelen die een hiteslag kunnen helpen uitlokken of de effecten ervan verergeren**

Geneesmiddelen die kunnen leiden tot dehydratie of verstoring van de elektrolytenbalans	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diuretica, in het bijzonder lisdiuretica</li> <li>- Elk geneesmiddel dat diarree of braken kan uitlokken bv. colchicine, antibiotica, codeïne (en andere narcotische analgetica), laxativa</li> </ul>
Geneesmiddelen die de nierfunctie kunnen verminderen in geval van dehydratie	NSAID's, diuretica, ACE-inhibitoren en sartanen, (hypoglykemiërende) sulfamiden, indinavir, ciclosporine
Geneesmiddelen waarvan de plasmaspiegels wijzigen in geval van dehydratie	Lithium, digoxine, anti-epileptica, metformine, statines
Geneesmiddelen die interfereren met de thermoregulatie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Door een centraal effect: antipsychotica, middelen met serotoninerig effect (bv. SSRI's)</li> <li>- Door interferentie met het zweten: anticholinergica (bv. tricyclische antidepressiva, H1-antihistaminica met uitgesproken anticholinerg effect, bepaalde antiparkinsonmiddelen, bepaalde spasmolytica, antipsychotica, disopyramide, antimigrainemiddelen), vasoconstrictoren, <math>\beta</math>-blokkers, diuretica.</li> <li>- Door beïnvloeden van het basaal metabolisme: thyroxine</li> <li>- Topiramaat, acetazolamide</li> </ul>
Cardiovasculaire geneesmiddelen	Bv. door daling van de arteriële bloeddruk: alle antihypertensiva, anti-anginosa
Geneesmiddelen die de alertheid verminderen	Bv. benzodiazepines en verwante middelen