

UVA-stralen. Een gebruide huid heeft dus ook bescherming nodig.

Bijkomende opmerking

- De UV-stralen door de zonnebank zijn minstens even schadelijk voor de huid als deze van de zon. Het gebruik van zonne-

crèmes onder de zonnebank kan een vals gevoel van veiligheid geven. Bruinen onder de zonnebank is af te raden.

Nota

De referenties zijn te vinden bij het artikel op onze website (www.bcfi.be)

STARTEN VAN PREVENTIEVE MALARIAMEDICATIE

Details over de medicamenteuze preventie van malaria zijn te vinden op de website van het Instituut voor Tropische Geneeskunde (ITG) (www.itg.be/ITG/Uploads/MedServ/Nconsensus09.pdf), in de Folia van mei 2007 en mei 2009, en in hoofdstuk 8.3.2. "Antimalariamiddelen" van het Gecommentarieerd Geneesmiddelenrepertorium. Hieronder vindt u informatie over het tijdstip van starten van de preventieve medicatie.

De geneesmiddelen voor de preventie van malaria start men enkele dagen of weken vóór aankomst in endemisch gebied. Dit kan nuttig zijn als tolerantietest en/of om een voldoende hoge plasmaconcentratie van het geneesmiddel te bereiken zodat er bij aankomst reeds bescherming is ("oplaaddosis").

- Chloroquine: 1 week vóór aankomst in malariagebied (oplaaddosis).
- Mefloquine: 2, liefst 3 weken vóór aankomst in malariagebied (best inname van 3 comprimés vóór aankomst in malariagebied: oplaaddosis, en tolerantietest bij personen die nooit eerder mefloquine namen; vooral aandacht voor psychische ongewenste effecten). Indien 3 weken

vooraf starten niet meer mogelijk is, raadt het ITG het volgende aan.

- Voor reizigers die eerder mefloquine goed hebben verdragen: 1 tablet (d.w.z. de normale preventieve weekdosis) per dag gedurende drie dagen juist vóór aankomst in malariagebied (dag 0-1-2), de vierde tablet wordt genomen op dag 7, en dan verder één tablet per week.
- Voor de nieuwe gebruiker: 1 tablet (d.w.z. de normale preventieve weekdosis) per dag gedurende twee dagen, bv. 10 dagen vóór aankomst in malariagebied (dag 0-1), de derde tablet wordt ingenomen op dag 7 zodat men enkele dagen vóór aankomst in malariagebied toch kan vaststellen dat de eerste drie tabletten goed verdragen worden (de ongewenste effecten treden immers vaak doch niet altijd, reeds op na inname van de eerste tabletten).
- Vaste combinatie atovaquon + proguanil: 1 dag vóór aankomst in malariagebied (oplaaddosis).
- Doxycycline: 1 dag vóór aankomst in malariagebied (oplaaddosis); eventueel te starten enkele dagen vóór aankomst in malariagebied bij personen met een zwakke maagdarmtolerantie.