

## Commentaire : liraglutide dans le traitement de l'obésité

La spécialité Saxenda®, à base de liraglutide, utilisée dans le traitement de l'obésité a été annoncée dans les [Informations récentes de juin 2016](#). Il y est mentionné : « Dans les études cliniques, le liraglutide a entraîné une légère perte de poids (en moyenne 5% après un an) ». Cette information provient de l'analyse de quatre études par *La Revue Prescrire* 2016;35:486-90]. La firme nous a fait remarquer que dans la plus grande étude avec un suivi d'un an (*SCALE Obesity and Prediabetes*, le traitement par le liraglutide aboutissait à une perte de poids d'environ 8%

après un an. Ceci correspond à une perte de poids supplémentaire de 5,6 kg par rapport au placebo. Cette étude a aussi été discutée dans la mise à jour des Fiches de transparence qui est parue dans les [Folia de juin 2016](#). Même en se basant uniquement sur cette plus grande étude, le CBIP reste d'avis que la place du liraglutide dans la prise en charge de l'obésité est limitée vu la reprise de poids progressive à l'arrêt du traitement et les incertitudes quant à l'efficacité et l'innocuité à long terme du liraglutide.