

REISAPOTHEEK

In dit nummer kan een voorstel van reisapothek niet ontbreken (zie tabel). We hebben ons voor de samenstelling gebaseerd op de artikels in dit nummer, op een artikeltje uit *Test Gezondheid* [37 (2000)], op informatie van het *Prins Leopold Instituut voor Tropische Geneeskunde* en op *Geneesmiddelenwijzer*, een brochure opgesteld door de *Koninklijke Apothekersvereniging* van Antwerpen. De samenstelling van een reisapothek varieert natuurlijk in functie van het type reis (avontuurlijk of niet) en de reisbestemming (in de bergen, gebied met risico van malaria). Voor bepaalde geneesmiddelen (b.v. antimalariamiddelen, antibiotica..) is het nuttig geschreven informatie over de gebruikswijze mee te geven aan de patiënt. Voor personen die chronisch medicatie nemen (b.v. diabetici, astmapatiënten, epileptici), is het belangrijk dat zij hun geneesmiddelen in voldoende hoeveelheid in hun handbagage meenemen. Voor personen bij wie de kans op parenterale toediening van geneesmiddelen tijdens de reis reëel is, zijn steriele naalden en injectiespuiten aangewezen. Het is nuttig om aan deze patiënten een medisch attest op naam mee te geven (in het Engels of Frans) waarin verklaard wordt dat deze naalden en spuiten dienen voor persoonlijk gebruik op medische indicatie; dit vermijdt het probleem dat men de reiziger als druggebruiker zou kunnen beschouwen.

Voorstel van samenstelling van een reisapothek

Pijn en koorts	Paracetamol
Ontsmetting	B.v. chloorhexidine of povidon-jood (bij voorkeur onder vorm van zalf)
Reizigersdiarree	• Zakjes ter bereiding van orale rehydratie-oplossing* • Loperamide* • Eventueel een antibioticum *
Huidreactie door b.v. insectenbeten	Crème of zalf op basis van hydrocortison(acetaat) 1%*
Spasmen (b.v. bij diarree of dysmenorroe)	Butylhyoscinebromide
Bewegingsziekte	• H₁-antihistaminicum (b.v. difenhydramine, meclozine)* • Metoclopramide of domperidon*
Varia	• Zonnebrandcrème tegen UVA- en UVB-stralen* • Steriel gaasverband • Bloedstelpende watten en gewone watten • Insectenwerend preparaat (b.v. voor malariapreventie)*

* Zie ook elders in dit nummer