

DEZE MAAND IN DE FOLIA

Voor bepaalde artsen, apothekers en patiënten lijkt Sint-Janskruid een aantrekkelijk alternatief voor klassieke antidepressiva. Toch moeten we de nodige objectiviteit hanteren om een product als therapeutikum te evalueren. Voor ernstige depressies komt Sint-Janskruid niet in aanmerking. Bij milde tot matige depressies zijn er aanwijzingen dat het vergelijkbare resultaten geeft met lage doses tricyclische antidepressiva, maar de studies die dit ondersteunen vertonen wel tekortkomingen. Het gevaar van mogelijke interacties met Sint-Janskruid, o.a. met orale anticoagulantia, is reëel. Daarenboven is er het probleem van niet gegarandeerde chemisch-farmaceutische kwaliteit omdat het niet als geneesmiddel geregistreerd is.

Wanneer men als arts geroepen wordt voor een kind met koortsstuipen, voelt men de neiging om actief in te grijpen, ook al zijn de convulsies ondertussen dikwijls al voorbij. Toch zijn voor de eenvoudige, niet-gecompliceerde gevallen, geruststelling en voorlichting van de ouders voor toekomstige koortsepisodes het enige wat moet gebeuren. Toedienen van diazepam is slechts in een beperkt aantal gevallen aangewezen.

Pijnbehandeling stelt de arts dikwijls voor een probleem omdat pijn niet te objectiveren valt en dus ook moeilijk interpreteerbaar is. Bij lumbo-ischialgie die onvoldoende reageert op conventionele behandeling kan epidurale infiltratie van corticosteroïden overwogen worden. De laatste jaren zijn vragen gerezen omtrent een mogelijke neurotoxiciteit. Een bijkomend probleem is dat deze toedieningsweg niet in de rubriek "indicaties" in de bijsluiters van de corticosteroïdpreparaten in België vermeld wordt. Dit veronderstelt dus de expliciete goedkeuring van de patiënt, nadat deze de nodige informatie heeft gekregen. De praktische problemen die een dergelijke zogezegd 'objectieve' informatie aan de patiënt met zich meebrengt zijn niet verwaarloosbaar. De informatie die men geeft is altijd subjectief, want altijd onvolledig en het handelt over een subjectief gegeven: pijn. De interpretatie van deze informatie door de patiënt is nog subjectiever en kan er voor zorgen dat de patiënt een deel van het nodige vertrouwen in de behandeling verliest. Het blijft een delicate opdracht waarbij enkel bij wederzijds vertrouwen tussen arts en patiënt de nodige garanties voor een optimale uitkomst aanwezig zullen zijn. Reacties op het artikel in dit nummer van de Folia zijn welkom.

WEBSITE FOLIA EN GECOMMENTARIEERD GENEESMIDDELENREPERTORIUM, MET MAANDELIJKSE UPDATING: <http://www.bcfi.be> of <http://www.cbip.be>

ADRESWIJZIGINGEN

BCFI
p.a. Algemene Farmaceutische Inspectie
Bischoffsheimlaan 33,
1000 Brussel
fax: 02/227.56.46
e-mail: bcfi@afigp.fgov.be

CORRESPONDENTIE BETREFFENDE DE INHOUD VAN DE FOLIA

Prof. M. Bogaert
Heymans Instituut
De Pintelaan 185,
9000 Gent
fax: 09/240.49.88
e-mail: Folia@rug.ac.be

De Folia Pharmacotherapeutica worden uitgegeven onder de verantwoordelijkheid van het *Belgisch Centrum voor Pharmacotherapeutische Informatie* (Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique), vzw erkend door het Ministerie van Sociale Zaken, Volksgezondheid en Leefmilieu.

REDACTIEBUREAU

M. Bogaert (Universiteit Gent) en J.M. Maloteaux (Université Catholique de Louvain), redactiesecretarissen

M.H. Antoine (Université Libre de Bruxelles), M.L. Bouffieux en A. Bourda (Farmaceutische Inspectie, Min. Sociale Zaken, Volksgezondheid en Leefmilieu), W. Buylaert (Universiteit Gent), G. De Loof (Wetenschappelijke Vereniging der Vlaamse Huisartsen), N. Fierens, I. Latour en A. Van Ermen (Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie), R. Gérard (Société Scientifique de Médecine Générale), X. Kurz (Belgisch Centrum voor Geneesmiddelenbewaking en Université de Liège), G. Laekeman (Katholieke Universiteit Leuven), T. Roisin (Belgisch Centrum voor Geneesmiddelenbewaking), J. Van Campen (Antwerpen) en L. Vansnick (Algemene Farmaceutische Bond).

Verantwoordelijke uitgever:

M. BOGAERT,
Oudburgweg 30,
9830 St.-Martens-Latem

De informatie die verschijnt in de FOLIA PHARMACOTHERAPEUTICA mag niet overgenomen worden zonder toestemming van het redactie bureau. Deze informatie mag in geen geval gebruikt worden voor publicitaire doeleinden.

Een bijgewerkte index van de laatste jaren verschijnt jaarlijks bij de Folia.