

### AFLEVEREN VAN PARACETAMOL

Iemand stelde ons de vraag of het juist is dat een apotheker voor paracetamol slechts hoeveelheden kleiner dan 8 gram vrij mag afleveren, en dat voor grotere hoeveelheden een voorschrift vereist is. De situatie is als volgt.

- Preparaten die per verpakking 10,05 g of minder paracetamol bevatten, kunnen door de apotheker vrij worden afgeleverd.
- Preparaten die per verpakking meer dan 10,05 g paracetamol bevatten, vereisen een schriftelijke aanvraag van de patiënt of een voorschrift. Deze regel is gebaseerd op het besluit van de Regent houdende reglement op het bewaren en het verkopen van giftstoffen (6 februari 1946; te consulteren via <http://www.afigp.fgov.be/NL%20home/wetgeving/wetgeving%20tekst.htm>, klik 06/02/46). In het besluit worden stoffen ingedeeld in lijsten, en worden aan deze stoffen maximale doses, per gift en per dag, toegekend. Paracetamol behoort tot lijst II (zoals b.v. ook codeïne). Voor de stoffen van lijst II geldt de regel dat zij vrij kunnen worden afgeleverd als de maximale hoeveelheid in het preparaat lager is dan driemaal de maximale dagdosis (ook de “zware dosis” genoemd). Voor paracetamol bedraagt de maximale dagdosis 3,35 gram, met dus als “zware dosis” 10,05 gram. Of de eis van een schriftelijke aanvraag als resultaat heeft dat problemen in verband met overdosering met paracetamol worden voorkomen, is onduidelijk.

Preparaten die paracetamol, in gelijk welke hoeveelheid, in combinatie met codeïne bevatten, zijn steeds voorschriftplichtig [zie ook Folia februari 2002].

---

## FLASH

- De interesse voor het gebruik van **cannabis bij pijn en spasticiteit door multipele sclerose** is, zoals vermeld in de Folia van november 2003, vooral gebaseerd op experimenteel onderzoek, op enkele case-reports en op enkele kleinschalige studies met wisselende resultaten. In de *Lancet* van 8 november [362, 1517-1526 (2003), met editoriaal blz. 1513] verscheen de tot nu toe grootste gerandomiseerde studie over cannabis bij patiënten met multipele sclerose (667 patiënten). Ten opzichte van placebo was er geen voordeel van cannabis, toegediend onder vorm van extract of als zuiver tetrahydrocannabinol, op de spasticiteit gemeten met de Ashworth-schaal. Anderzijds rapporteerden wel meer patiënten in de cannabisgroep dan in de placebogroep een subjectieve verbetering van hun pijn en spierstijfheid. In het editoriaal worden de beperkingen van de studie besproken, en wordt de opmerking gemaakt dat er ook voor andere middelen voorgesteld bij spasticiteit door multipele sclerose (b.v. baclofen) weinig evidentie van een gunstig effect is.