

nortriptyline niet tot een statistisch significante verbetering van de ernst van het oorsuizen, maar wel tot een verbetering van de levenskwaliteit. *Ginkgo biloba* werd recent bestudeerd, maar de resultaten van de studies zijn tegenstrijdig.

Als besluit kan gesteld worden dat het voor geen enkel geneesmiddel bewezen is dat het doeltreffend is in de behandeling van oorsuizen. Andere therapeutische maatregelen zoals hulpmiddelen om het oorsuizen te maskeren (*masking devices*) of er te laten aan gewennen (*Tinnitus Retraining Therapy*) zijn vaak te verkiezen. Het gebruik van bepaalde geneesmiddelen, in het bijzonder antidepressiva of anxiolytica, kan overwogen worden om b.v. de angst, de slapeloosheid en de depressie die vaak gepaard gaan met het oorsuizen, te behandelen en op die manier de levenskwaliteit van de patiënt te verbeteren.

Naar A. Lockwood et al.: Tinnitus. *New Engl. J. Med.* **347**, 904-910 (2002)

LEZERSBRIEF

PROFYLAXIS VAN POSTOPERATIEVE NAUSEA EN BRAKEN

Een arts schreef ons in verband met het artikel over profylaxis van postoperatieve nausea en braken, verschenen in de Folia van maart 2003. Hij vestigt de aandacht op de hoge kostprijs van de serotonine (5HT₃)-antagonisten, en hij vraagt zich af of het redelijk is deze middelen systematisch in profylaxis toe te dienen. Een recent editoriaal in de *British Medical Journal* [327, 762-763 (2003)] levert daaromtrent een aantal elementen. De auteur van het editoriaal is van mening dat de detectie van risicofactoren voor het optreden van postoperatieve nausea en braken - zoals antecedenten van dergelijke problemen, vrouwelijk geslacht, gebruik van opiaten, en bepaalde types van ingrepen, vooral gynecologische en urologische - zou moeten toelaten de patiënten te selecteren bij wie een profylactische medicamenteuze behandeling gerechtvaardigd is. De auteur van het editoriaal vestigt de aandacht op het feit dat ook de keuze van beter aangepaste anesthesietechnieken belangrijk zijn bij dergelijke profylaxis.

Met het Gecommentarieerd Geneesmiddelenrepertorium en, om de vier maanden met de Folia, worden U de gele formulieren "Geneesmiddelenbewaking" toegezonden; deze zijn ook beschikbaar via internet: <http://www.afigp.fgov.be/NL%20home/formulieren/gele%20fiche.htm>. Met dit formulier kunt U ons alle ongewenste reacties die U waarneemt, mededelen. Gelieve uw naam, adres en telefoonnummer te vermelden, teneinde U te kunnen contacteren. Voor alle inlichtingen kunt U zich wenden tot het NATIONAAL CENTRUM VOOR GENEESMIDDELENBEWAKING (Directoraat-generaal: Geneesmiddelen, FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu, Amazonegebouw, Bischoffsheimlaan 33, 1000 Brussel; telefoon nr. 02/227.55.09 of 02/227.55.33; fax nr. 02/227.55.28).