

richtlijn over myocardinfarct (2008) wordt aanbevolen bij patiënten na acuut myocardinfarct “de consumptie van omega-3-vetzuren (vette vis) te verhogen”, en wordt “een supplement van 1 g visolie per dag aanbevolen bij patiënten die weinig vette vis eten.”

- In de aanbevelingen van NICE over secundaire preventie na myocardinfarct is het advies als volgt. “Inname van minstens 7 g omega-3-vetzuren per week (2 tot 4 porties vette vis per week) is aanbevolen. Bij patiënten die binnen de 3 maanden een myocardinfarct hebben doorgemaakt en die geen

vette vis wensen te eten, kan een preparaat op basis van omega-3-vetzuren (zoals gebruikt in de GISSI-Prevenzione-studie) overwogen worden. Bij patiënten die meer dan 3 maanden tevoren een myocardinfarct hebben doorgemaakt is routinematig starten van een supplement op basis van omega-3-vetzuren niet aanbevolen.”

Nota

De referenties zijn te vinden bij het artikel op onze website (www.bcfi.be).

Flash

- In de Folia van juni 2008 werd aandacht besteed aan de **antibiotische profylaxis van infectieuze endocarditis**, gebaseerd op de aanbevelingen van de *American Heart Association* en de aanbevelingen van de Belgische Commissie voor de Coördinatie van het Antibioticabeleid (“Belgian Antibiotic Policy Coordination Committee” of BAPCOC). Enkele maanden geleden verschenen in de *European Heart Journal* [2009;30:2369-413] de **herziene aanbevelingen van de European Society of Cardiology** (www.escardio.org). In deze aanbevelingen worden de patiënten-

groepen bij wie in bepaalde situaties antibacteriële profylaxis wordt aanbevolen verder beperkt: zo bijvoorbeeld zijn “patiënten die valvulopathie ontwikkelden na harttransplantatie” weggevallen. Verder worden ook de ingrepen waarbij antibacteriële profylaxis wordt aanbevolen beperkt. Met deze aanbevelingen wordt de trend naar restrictievere toepassing van endocarditisprofylaxis nog meer doorgetrokken. We houden u op de hoogte van eventuele aanpassingen van de Belgische aanbevelingen.