

ACETYLSALICYLZUUR EN PRIMAIRE PREVENTIE VAN COLORECTALE KANKER

[Reeds verschenen in de rubriek “Goed om te weten” op 10/12/2010 op onze website]

De resultaten van een analyse van gecontroleerde studies wijzen erop dat inname van acetylsalicylzuur gedurende meerdere jaren de incidentie van colorectale kanker en de daaraan gebonden mortaliteit vermindert. Hoewel deze resultaten bemoedigend zijn, blijven een aantal vragen onbeantwoord. Men weet evenmin bij welke hoogrisicogroepen de toediening van acetylsalicylzuur zou kunnen overwogen worden voor de primaire preventie van colorectale kanker.

De plaats van acetylsalicylzuur in de preventie van colorectale kanker werd besproken in de Folia van januari 2010. Er werd geconcludeerd dat, bij gebrek aan gecontroleerde en gerandomiseerde studies, en gezien het risico van ongewenste effecten (vooral gastro-intestinale bloedingen), toediening van acetylsalicylzuur niet aanbevolen is ter preventie van colorectale kanker. Onlangs werd in de media de aandacht gevestigd op het feit dat lage doses acetylsalicylzuur de mortaliteit ten gevolge van colorectale kanker zouden kunnen verminderen. Deze berichten verschenen naar aanleiding van de recente publicatie in *The Lancet* van een studie over de langetermijneffecten van acetylsalicylzuur op de incidentie van colorectale kanker en de mortaliteit door colorectale kanker [*The Lancet* 2010;376:1741-50 met commentaar 376:1713-4]. De auteurs hebben de gegevens uit vijf gecontroleerde, gerandomiseerde studies samengebracht (uitgevoerd in het kader van cardiovasculaire preventie), en analyseerden het effect van acetylsalicylzuur in de preventie van colorectale kanker na een follow-up gedurende

20 jaar. De resultaten wijzen erop dat inname van acetylsalicylzuur gedurende meerdere jaren (gemiddeld 6 jaar) aan een dosis van minstens 75 mg p.d., de incidentie van colorectale kanker met 24 % en de aan colorectale kanker gebonden mortaliteit met 35 % vermindert. Deze resultaten moeten echter met voorzichtigheid geïnterpreteerd worden, gezien de aanwezigheid van een aantal beperkingen van deze studie.

- Colorectale kanker was in geen van de geanalyseerde studies een primair eindpunt.
- De meeste patiënten die in deze studies geïnccludeerd waren, betroffen mannen met een hoog cardiovasculair risico.
- Er was een belangrijk uitvalspercentage in de studies.
- De vastgestelde vermindering van de mortaliteit had enkel betrekking op mortaliteit ten gevolge van colorectale kanker en niet op de totale mortaliteit. In de studie werd dus geen rekening gehouden met de mogelijke mortaliteit ten gevolge van ongewenste effecten van acetylsalicylzuur.