

REIZEN EN GENEESMIDDELEN

- In de Folia van mei besteden we jaarlijks aandacht aan reizen en geneesmiddelen. Voor volgende onderwerpen is de informatie nog up-to-date en volstaat verwijzing naar de vroegere Folia: reizen en vaccinaties [Folia mei 2007, mei 2009 en mei 2011; i.v.m. vaccinatie bij immunogedeprimeerden, Folia mei 2010 en april 2013], reizigersdiarree [Folia mei 2007, mei 2009 en mei 2012], ziekte van Lyme [Folia mei 2012], bewegingsziekte [Folia mei 2011], preventie van malaria [Folia mei 2007, mei 2010 en mei 2011], risico van trombo-embolische verwickelingen bij reizen [Folia mei 2012], preventie van seksueel overdraagbare infecties [Folia mei 2008], fotodermatosen [Folia mei 2006 en mei 2009], zonnebrandcrèmes [Folia mei 2010], chronische medicatie bij hittegolf [Folia juli 2008], koorts na terugkeer van een reis [Folia mei 2012], insectenbeten en repellants [Folia mei 2004, mei 2005 en mei 2012], reizen en zwangerschap, zwangerschapswens en borstvoeding [Folia mei 2011], huidirritatie door insectenbeten of contact met planten [Folia mei 2012].

- In verband met **hoogteziekte** [zie Folia mei 2012] geven we volgende aanvulling.

- Volgens een recente meta-analyse is acetazolamide ter preventie van hoogteziekte doeltreffend aan doses van 250 mg, 500 mg en 750 mg per dag, met een *Number Needed to Treat* (NNT) variërend van 3 tot 7 [BMJ 2012;345:e6779, met editoriaal e7077]. De auteurs pleiten voor meer onderzoek naar de op-

timale dosis acetazolamide bij snel stijgen (bv. vlucht vanop zeeniveau).

- In recente studies is ibuprofen onderzocht in de preventie van hoogteziekte [Wilderness & Environmental Medicine Journal 2012;23:307-15 ; Ann Emerg Med 2012;59:484-90]. Het gevonden beschermend effect is evenwel onvoldoende overtuigend om ibuprofen in deze indicatie aan te bevelen. Dat ibuprofen de hoofdpijn, een belangrijk symptoom van hoogteziekte, zou kunnen maskeren, is daarenboven een potentieel nadeel.

- In verband met de **reisapotheek** kunnen we verwijzen naar de Folia van mei 2007. Meer uitgebreide informatie is te vinden op de website van het Instituut voor Tropische Geneeskunde (www.itg.be/itg/Uploads/MedServ/nmedasso14.pdf). Ook op de website van het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG) wordt een goede samenvatting gegeven (www.eengeneesmiddelisgeensnoepje.be/nl/travel).

- **Interessante websites** in het kader van reisgeneeskunde zijn:

- www.itg.be: website van het Instituut voor Tropische Geneeskunde (Antwerpen), met o.a. vaccinatie- en malariaadvies per land.
- www.who.int/ith: website van de Wereldgezondheidsorganisatie. (WGO).
- www.cdc.gov/travel: website van de Centers for Disease Control and Prevention (VS).