

NATRIUM IN GENEESMIDDELEN

Overmatige inname van natrium¹ kan een rol spelen in de ontwikkeling van hypertensie, en kan zo een risicofactor zijn voor cardiovasculaire morbiditeit en mortaliteit. Sommige geneesmiddelen, vooral bruispreparaten, kunnen een significante hoeveelheid natrium bevatten, en kunnen bijgevolg bij regelmatig gebruik de natriuminname sterk opdrijven. Wanneer een geneesmiddel meer dan 1 mmol (22,9 mg) natrium per eenheid (bv. per comprimé) bevat, moet dit vermeld worden in de Samenvatting van de Kenmerken van het Product (SKP)². In een onlangs gepubliceerd patiënt-controleonderzoek³ werd nagegaan in hoeverre geneesmiddelen met hoog natriumgehalte problemen kunnen stellen. De natriuminname per dag (mediaanwaarde) via natriumbevattende geneesmiddelen bedroeg in de studie 106,8 mmol (\pm 2,4 g natrium, overeenkomend met \pm 6,2 g NaCl), wat meer is dan de maximale aanbevolen dagelijkse inname bij een volwassene. De inname van natriumbevattende geneesmiddelen was geassocieerd aan een statistisch significante toename van de incidentie van cardiovasculaire events ten opzichte van hetzelfde werkzaam bestanddeel in een preparaat zonder natrium (odds-ratio 1,16; 95%-BI 1,12 tot 1,22); deze toename hield vooral verband

met een verhoogde incidentie van hypertensie en cerebrovasculair accident. Deze studie laat echter omwille van bias en verstorende variabelen niet toe causaliteit te bewijzen. Bij patiënten op streng zoutarm dieet moet toch rekening gehouden worden met de hoeveelheid natrium in geneesmiddelen (te controleren in de SKP), en zeker bij patiënten met hypertensie worden geneesmiddelen met grote hoeveelheden natrium beter vermeden. Deze studie geeft het signaal dat bij alle personen, geneesmiddelen met grote hoeveelheden natrium voorzichtig moeten worden gebruikt, zeker als meerdere comprimés per dag worden ingenomen of als ze langdurig moeten worden ingenomen.

Bij dit artikel wordt op onze website een tabel getoond met de hoeveelheid natrium per eenheid in de bruispreparaten, alsook in enkele andere geneesmiddelen (niet-exhaustieve lijst). In de SKP's van de meeste bruispreparaten wordt vermeld hoeveel natrium per eenheid (bv. comprimé) aanwezig is: deze hoeveelheid is soms minder dan 100 mg natrium, maar bedraagt voor vele preparaten tussen de 200 en de 400 mg natrium, en bedraagt zelfs voor enkele preparaten meer dan 500 mg natrium (500 mg natrium komt overeen met 1,3 g NaCl).

- 1 Volgens de "Voedingsaanbevelingen voor België" (Hoge Gezondheidsraad 2009, advies nr. 8309) wordt voor een volwassene een dagelijkse inname van 600 mg tot max. 2 g natrium (ongeveer max. 5 g NaCl) voldoende geacht; bij personen met cardiovasculaire ziekten wordt maximum 1 à 1,2 g natrium aanbevolen (via www.health.belgium.be/internet2Prd/groups/public/@public/@shc/documents/ie2form/19066661.pdf).
- 2 www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Scientific_guideline/2009/09/WC500003412.pdf
- 3 *Brit Med J* 2013 ;347 :f6954 (doi :10.1136/bmj.f6954), met editoriaal f7321