

Deze maand in de Folia: juni 2019

De uitspraak dat wij Belgen al te veel slaapmiddelen nemen, zal hier niemand onbekend in de oren klinken. Er zijn heel wat redenen aan te halen voor dit ongepaste gebruik. Het loslaten van de slechte gewoonte, om al te vlug een pilletje te nemen bij slaapstoornissen, is niet eenvoudig. De herziene richtlijn "Aanpak van slaapklachten en insomnie" van Domus Medica reikt een aantal handvaten aan om slaapstoornissen rationeler aan te pakken. In dit Folianummer bespreken we wat de, eerder beperkte, plaats van geneesmiddelen bij de aanpak van slaapstoornissen is, en halen we kort aan welke alternatieven er dan wel zijn.

Statines worden in de primaire cardiovasculaire preventie frequenter genomen dan rationeel te verantwoorden is. Het is belangrijk om de patiënt sterk te betrekken bij de beslissing om in deze indicatie een statine te overwegen. Statines zijn in de primaire cardiovasculaire preventie immers slechts verantwoord bij een hoog cardiovasculair risico. Dit risico kan dan nog dikwijls door een aantal niet-medicamenteuze maatregelen gunstig beïnvloed worden. Deze maatregelen moeten de hoeksteen zijn van de primaire cardiovasculaire preventie. Als de arts, in overleg met de patiënt, beslist dat statines toch een plaats hebben, dan kunnen voedingssupplementen op basis van rodegistrijst deze niet vervangen. Hoewel rodegistrijst een vergelijkbare werkzaamheid heeft als een statine aan lage dosis, is de veiligheid van de voedingssupplementen met rodegistrijst onvoldoende gegarandeerd.

Colofon

De *Folia Pharmacotherapeutica* worden uitgegeven onder de auspiciën en de verantwoordelijkheid van het *Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie* (Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique), vzw erkend door het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG).

De informatie die verschijnt in de *Folia Pharmacotherapeutica* mag niet overgenomen worden of verspreid worden zonder bronvermelding, en mag in geen geval gebruikt worden voor commerciële of publicitaire doeleinden.

Hoofdredactie: (redactie@bcfi.be)

T. Christiaens (Universiteit Gent) en
J.M. Maloteaux (Université Catholique de Louvain).

Verantwoordelijke uitgever:

T. Christiaens - Nekkersberglaan 31 - 9000 Gent.