

Plaats van preparaten op basis van rodegistrijst

Naar aanleiding van het zomercongres (2018) van de Belgische Cardiologische Liga, schreven enkele cardiologen een "position paper"¹ waarin ze een beperkte plaats zien voor preparaten op basis van rodegistrijst in de cardiovasculaire preventie, meer bepaald bij patiënten die geen statine kunnen of willen nemen.

In België zijn preparaten op basis van rodegistrijst niet beschikbaar als geneesmiddel, maar wel vrij te verkrijgen als voedingssupplement. In de Folia van juli 2014 stelden we, op basis van een analyse van het Franse Geneesmiddelenbureau ANSM, dat voedingssupplementen op basis van rodegistrijst geen alternatief vormen voor de medicamenteuze aanpak van hypercholesterolemie. Sindsdien zijn er geen nieuwe gegevens beschikbaar gekomen die dit standpunt wijzigen. Het LDL-verlagend effect van 10 mg monacoline K (het actieve bestanddeel in deze preparaten; qua chemische structuur is de lactonvorm van monacoline K identiek aan lovastatine) is vergelijkbaar met dat van een statine in lage dosis (bijvoorbeeld simvastatine 10 mg). Er zijn echter onvoldoende gegevens beschikbaar over de werkzaamheid op harde eindpunten. Er bestaat een risico van interacties (lovastatine is een substraat van CYP3A4) en de ongewenste effecten zijn identiek aan deze van de statines (spier- en levertoxiciteit). De bezorgdheden over de beperkte controle op de samenstelling van deze supplementen (gehalte aan monacoline K, aanwezigheid van het kankerverwekkende citrinine) blijven bestaan², zeker voor de preparaten verkrijgbaar via natuurwinkels en via het internet.

In 2016 volgde de Belgische Hoge Gezondheidsraad het Franse Geneesmiddelenbureau ANSM en stelde voor om de commercialisering van preparaten op basis van rodegistrijst als voedingssupplement te verbieden en deze producten te beschouwen als geneesmiddelen en ook als dusdanig te evalueren en te reguleren³. Dit advies werd tot op heden echter nog niet opgevolgd.

Specifieke bronnen

1 Missault L, Herans MP, Van de Borne P. Position paper red yeast rice . Symposium Cardio '18. Belgische Cardiologische Liga. Via: [https://domusmedica.be/sites/default/files/images/stories/allerlei/2018/201806-](https://domusmedica.be/sites/default/files/images/stories/allerlei/2018/201806-Position_paper_MPS_Congres18_Cardio_A4_RV.PDF)

[Position_paper_MPS_Congres18_Cardio_A4_RV.PDF](https://domusmedica.be/sites/default/files/images/stories/allerlei/2018/201806-Position_paper_MPS_Congres18_Cardio_A4_RV.PDF)

2 De Backer G. Food supplements with red yeast rice: more regulations are needed. Eur J Prev Cardiol 2017;24:1429-30. doi: 10.1177/2047487317716500

3 Advies van de Hoge Gezondheidsraad nr. 9312. Voedingssupplementen op basis van "rodegistrijst". Februari 2016. Via: <https://www.health.belgium.be/nl/advies-9312-rode-gist-rijst>

Colofon

De *Folia Pharmacotherapeutica* worden uitgegeven onder de auspiciën en de verantwoordelijkheid van het *Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie* (Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique), vzw erkend door het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG).

De informatie die verschijnt in de *Folia Pharmacotherapeutica* mag niet overgenomen worden of verspreid worden zonder bronvermelding, en mag in geen geval gebruikt worden voor commerciële of publicitaire doeleinden.

Hoofredactie: (redactie@bcfi.be)

T. Christiaens (Universiteit Gent) en
J.M. Maloteaux (Université Catholique de Louvain).

Verantwoordelijke uitgever:

T. Christiaens - Nekkersberglaan 31 - 9000 Gent.