

Folia Pharmacotherapeutica april 2025

Afbouwprogramma benzodiazepines: van proefproject tot blijvende farmaceutische zorgdienst voor de apothekers!

Sinds 21 maart is het “afbouwprogramma benzodiazepines” niet langer een proefproject, maar een farmaceutische zorgdienst stevig verankerd in de apotheek! Op voorstel van de minister van Volksgezondheid besliste de ministerraad inderdaad om het “afbouwprogramma benzodiazepines” te verankeren in de apotheek. Een mooi voorbeeld van samenwerking arts – apotheker - patiënt.

Het “afbouwprogramma benzodiazepines” kan worden aangeboden aan bepaalde ambulante chronische gebruikers van benzodiazepines of aanverwante middelen (Z-drugs). Het programma verloopt onder begeleiding van een arts en apotheker, en heeft als doel de afbouw van het benzodiazepine of de Z-drug. Het afbouwen gebeurt via capsules, magistraal bereid door de apotheker op basis van een voorschrift van de arts. De patiënt heeft **eenmalig** recht op de terugbetaling van een afbouwprogramma.

Een mooie gelegenheid om te herinneren aan de informatie over benzodiazepines en Z-drugs en over hun afbouw op onze website.

Alle informatie over benzodiazepines en Z-drugs beschikbaar in België,

In ons Repertorium:

- Hoofdstuk 10.1.1. Benzodiazepines
- Hoofdstuk 10.1.2. Middelen verwant aan de benzodiazepines (Z-drugs)

Berichten

- De BENZOCARE-podcast over voorschrijven en afbouwen van benzodiazepines en Z-drugs (februari 2025)
- Lancering van een afbouwprogramma voor benzodiazepines en verwante middelen (februari 2023)
- Afbouwprogramma benzodiazepines: een positief resultaat! (mei 2024)
- Campagne “Psychofarmaca: welke risico’s lopen uw patiënten? Samen zorgen voor een gepast gebruik” (september 2023)

Onze artikelen hierover,

Voor degenen die meer in detail willen lezen:

- De verschillende begeleidingsgesprekken Goed Gebruik van Geneesmiddelen (GGG) (september 2024)
- Opioiden en benzodiazepines en Z-drugs, maar ook pregabaline en gabapentine: hoe ze goed te gebruiken? (juli 2023)
- Risico’s van benzodiazepines en Z-drugs tijdens de zwangerschap (september 2023)

Webinar “Afbouwen benzo’s doe je samen!”

In het kader van de dag van de Farmacotherapie op 8 oktober 2024.

Onze e-learning

- Afbouwen van benzodiazepines
- Geneesmiddelen en valrisico

Tools

- Samenvatting: Geneesmiddelen en valrisico

In onze toolbox vindt u een samenvattende lijst van de ongewenste effecten die een valrisico kunnen geven, en de geneesmiddelen die deze ongewenste effecten kunnen veroorzaken.

Bronnen

- APB, De afbouw benzodiazepines maakt vanaf nu deel uit van jullie takenpakket, 21 maart 2025.

Colofon

De *Folia Pharmacotherapeutica* worden uitgegeven onder de auspiciën en de verantwoordelijkheid van het *Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie* (Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique), vzw erkend door het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG).

De informatie die verschijnt in de *Folia Pharmacotherapeutica* mag niet overgenomen worden of verspreid worden zonder bronvermelding, en mag in geen geval gebruikt worden voor commerciële of publicitaire doeleinden.

Hoofdredactie: (redactie@bcfi.be)

T. Christiaens (Universiteit Gent) en
J.M. Maloteaux (Université Catholique de Louvain).

Verantwoordelijke uitgever:

T. Christiaens - Nekkersberglaan 31 - 9000 Gent.