

Nieuws

Verkeerd gebruik van tirzepatide-pennen bij obesitas

Het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG) ontving meldingen van verkeerd gebruik van voorgevulde pennen met tirzepatide in het kader van obesitas.

- Uit één voorgevulde pen met 4 dosissen tirzepatide worden soms 8 halve dosissen toegediend, bijvoorbeeld 8 dosissen van 2,5 mg in plaats van de voorziene 4 dosissen van 5 mg.
- Daarnaast trachten sommige patiënten de restvloeistof in de pen te recupereren als “extra” dosis, op sociale media ook de “golden dose” genoemd. Patiënten recupereren deze “extra” dosis door bijvoorbeeld de pen te openen en een insulinespuit te gebruiken.

Een verklaring voor het verkeerd gebruik is dat patiënten zo trachten kosten te besparen (tirzepatide wordt niet terugbetaald in de indicatie obesitas). **Ook met de andere GLP-1-analogen bij obesitas zijn er vermoedens** dat sommige patiënten meer doses trachten te bekomen om kosten te besparen.

Het FAGG raadt deze praktijken uitdrukkelijk af. De nauwkeurigheid van de dosis kan niet gegarandeerd worden (risico op te lage of te hoge dosis). Daarenboven is een infectierisico niet uit te sluiten wanneer naaldjes meerdere keren worden gebruikt, wanneer de pen wordt geopend en een andere spuit wordt gebruikt om de restvloeistof te recupereren, en wanneer de maximum bewaartijd/gebruikstijd overschreden wordt.

De SKP's geven duidelijke instructies:

- SKP's tirzepatide en semaglutide:
 - de restvloeistof niet recupereren: ze is **onvoldoende** als extra dosis.
 - de bewaringstermijn en -omstandigheden respecteren:
 - tirzepatide (Mounjaro® Kwikpen): na eerste gebruik de pen gedurende maximum 30 dagen gebruiken en bewaren bij kamertemperatuur.
 - semaglutide (Wegovy FlexTouch®): na eerste gebruik de pen gedurende maximum 6 weken gebruiken en bewaren bij kamertemperatuur of in de koelkast.
 - altijd een nieuwe naald voor elke injectie gebruiken (om infecties en verstopping van de naald te voorkomen).
- SKP liraglutide (Saxenda®):
 - de bewaringstermijn en -omstandigheden respecteren: na eerste gebruik de pen gedurende maximum 1 maand gebruiken en bewaren bij kamertemperatuur of in de koelkast.
 - altijd een nieuwe naald voor elke injectie gebruiken (om infecties en verstopping van de naald te voorkomen).

Over welke specialiteiten gaat het?

- Tirzepatide-specialiteit met indicatie obesitas: Mounjaro® Kwikpen (4 dosissen per voorgevulde pen) (zie Repertorium) (NB Mounjaro® heeft ook als indicatie diabetes)
- Semaglutide-specialiteit met indicatie obesitas: Wegovy® FlexTouch (4 dosissen per voorgevulde pen) (zie Repertorium)
- Liraglutide-specialiteit met indicatie obesitas: Saxenda® (voorgevulde pen bevat 18 mg in 3 ml) (zie Repertorium)

Colofon

De *Folia Pharmacotherapeutica* worden uitgegeven onder de auspiciën en de verantwoordelijkheid van het *Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie* (Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique), vzw erkend door het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG).

De informatie die verschijnt in de *Folia Pharmacotherapeutica* mag niet overgenomen worden of verspreid worden zonder bronvermelding, en mag in geen geval gebruikt worden voor commerciële of publicitaire doeleinden.

Hoofdredactie: (redactie@bcfi.be)

T. Christiaens (Universiteit Gent) en
Ellen Van Leeuwen (Universiteit Gent).

Verantwoordelijke uitgever:

T. Christiaens - Nekkersberglaan 31 - 9000 Gent.