

FOLIA PHARMACOTHERAPEUTICA AUGUSTUS
2026

Nieuws

Aanpak van obesitas vóór de leeftijd van 18 jaar: nieuwe WOREL- richtlijn

WOREL publiceerde in juni 2026 de richtlijn « **Multimodale aanpak van obesitas bij kinderen** ». De richtlijn bespreekt de aanpak van obesitas bij patiënten jonger dan 18 jaar en legt de nadruk op een globale benadering, waarbij in de eerste plaats niet-medicamenteuze interventies worden ingezet om een gezonde leefstijl te bevorderen.

De richtlijn benadrukt dat het opstarten van een **medicamenteuze behandeling van obesitas bij kinderen en adolescenten geen plaats heeft in de eerstelijnszorg**. Wanneer een geneesmiddel wordt overwogen, gebeurt de opstart steeds door gespecialiseerde zorgverleners en altijd in combinatie met niet-medicamenteuze interventies. Ook wanneer het kind of de adolescent binnen de gespecialiseerde zorg wordt behandeld, blijven huisartsen een belangrijke rol spelen in de opvolging en het informeren van de patiënten en hun familie.

De boodschap in het Repertorium werd aangepast in overeenstemming met deze aanbeveling (zie [5.2. Obesitas](#)).

Meer informatie vindt u in de WOREL-richtlijn via [deze link](#).

Bronnen

De Coninck L., Vanhoof E., Stukken L., Van Puyenbroeck K., Vandeputte A., Braet C., Cornelissen T., Hoste S., Gies I., Knops M., Ysebaert M., Janssen S., Beauloye V., Lebrethon M-C., De Wael A., Donck M., Tratsaert M., Gernay C., Theys V., Anselmo L., Tanghe A., Stremersch E., Dangel Y., Van Royen P.
Klinische richtlijn. Multimodale aanpak van obesitas bij kinderen. WOREL, 23 juni 2026

Colofon

De *Folia Pharmacotherapeutica* worden uitgegeven onder de auspiciën en de verantwoordelijkheid van het *Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie* (Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique), vzw erkend door het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG).

De informatie die verschijnt in de *Folia Pharmacotherapeutica* mag niet overgenomen worden of verspreid worden zonder bronvermelding, en mag in geen geval gebruikt worden voor commerciële of publicitaire doeleinden.

Hoofredactie: (redactie@bcfi.be)

T. Christiaens (Universiteit Gent) en
Ellen Van Leeuwen (Universiteit Gent).

Verantwoordelijke uitgever:

T. Christiaens - Nekkersberglaan 31 - 9000 Gent.