FOLIA PHARMACOTHERAPEUTICA OKTOBER 2026

Nieuws

Psychofarmaca 10-daagse 2026: samen voor een gepast gebruik!

Kernboodschappen / Messages clés
Het 'psychofarmaca journaal' voor zorgverleners in de eerste lijn brengt de meest recente info over het gepast gebruik van slaapmedicatie en antidepressiva.
Dit journaal kadert binnen de Psychofarmaca 10-daagse, een campagne van 1 tot 10 oktober, gericht op zorgverleners in de eerste lijn. Doel is het goed gebruik van slaapmedicatie en antidepressiva te bevorderen. Ontdek alle materiaal op psychofarmaca10daagse.be.

Psychofarmaca journaal

Het 'psychofarmaca journaal' brengt de meest recente info over het gepast gebruik van slaapmedicatie en antidepressiva, voor zorgverleners in de eerste lijn. Ontdek het journaal in de video hieronder:

Campagne Psychofarmaca 10-daagse 2026

Het 'psychofarmaca journaal' kadert binnen de Psychofarmaca 10-daagse, een campagne rond het gepast gebruik van slaapmiddelen en antidepressiva in de eerste lijn. De campagne loopt van 1 tot 10 oktober op initiatief van dr. Ellen Van Leeuwen, huisarts en BCFI hoofdredacteur, met ondersteuning van de beroepsorganisaties van huisartsen, apothekers en psychologen, de expertengroep BelPEP (Belgian Psychotropics Expert Platform) en Universiteit Gent.

De campagne richt zich op huisartsen, apothekers en psychologen, en valt samen met de 10-daagse van de Geestelijke

Gezondheid. Doel is zowel **het bewustzijn rond psychofarmaca vergroten als het gesprek hierover stimuleren,** door betrouwbare informatie en praktische tools aan te bieden, zoals affiches, podcasts en video's. De focus ligt zowel op het niet te snel starten van slaapmiddelen en antidepressiva, als op het evalueren en - wanneer mogelijk - stoppen van langdurig gebruik.

Ze loopt nog tot 10 oktober: World Mental Health Day.

Ontdek alle materiaal op de **campagnewebsite** psychofarmaca10daagse.be.

Het BCFI: nuttige links

Het BCFI is partner van deze campagne, en ondersteunt mee de verspreiding van het materiaal.
Specifiek voor de topics van het 'psychofarmaca journaal' wijzen we op de volgende BCFI publicaties:

- Afbouw antidepressiva
  - Toolbox: Tools – afbouwen van antidepressiva, met concrete afbouwschema's
  - e-learning: Afbouwen van antidepressiva
  - Folia: Handvaten voor het afbouwen van antidepressiva (update 2024)
- Afbouw benzodiazepines
  - e-learning: Afbouwen van benzodiazepines
  - Afbouwprogramma benzodiazepines: van proefproject tot blijvende farmaceutische zorgdienst voor de apothekers!

Colofon

De *Folia Pharmacotherapeutica* worden uitgegeven onder de auspiciën en de verantwoordelijkheid van het *Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie* (Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique), vzw erkend door het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG).

De informatie die verschijnt in de *Folia Pharmacotherapeutica* mag niet overgenomen worden of verspreid worden zonder bronvermelding, en mag in geen geval gebruikt worden voor commerciële of publicitaire doeleinden.

Hoofdredactie: (redactie@bcfi.be)

T. Christiaens (Universiteit Gent) en
Ellen Van Leeuwen (Universiteit Gent).

Verantwoordelijke uitgever:

T. Christiaens - Nekkersberglaan 31 - 9000 Gent.